


**DEPARTAMENT DOSKONALENIA
KOMPETENCJI MIĘKKICH**

WELLBEING

EFEKTYWNOŚĆ PRZEZ DOBROSTAN PRACOWNIKÓW

OFERTA SZKOLENIA



ul. Wrocławska 18/27
55-095 Długołęka
NIP: 886-239-72-70
Tel. 696 469 074

WELLBEING

EFEKTYWNOŚĆ PRZEZ DOBROSTAN PRACOWNIKÓW

Dobrostan (well-being) można zdefiniować jako poznawczą i emocjonalną ocenę swojego życia jako przyjemnego i wartościowego. Inaczej, satysfakcjonujący dla człowieka stan osiągniany w wyniku zaspokojenia istotnych potrzeb i umożliwiający samorozwój w różnych obszarach życia, w tym - pracy zawodowej.

„Wyobraź sobie życie jako grę, w której żonglujesz pięcioma piłkami. Nazwijmy je – **praca, rodzina, zdrowie, przyjaciele oraz dusza** – wciąż utrzymujesz je w powietrzu. Wkrótce zrozumiesz, że praca jest jak gumowa piłka. Za każdym razem, gdy ja opuścisz, odbije się i wróci do ciebie. Ale pozostałe cztery piłki – rodzina, zdrowie, przyjaciele i dusza – zrobione są ze szkła. Jeśli opuścisz jedną z nich, pozostanie nieodwracalnie zarysowana, nadszarpnięta, okaleczona, uszkodzona lub nawet zdruzgotana. Nigdy nie będzie już taka sama. Musisz to zrozumieć i dążyć do równowagi w swoim życiu”. (B. G. Dyson Prezes i dyrektor generalny Coca-Cola Enterprises podczas wystąpienia w Georgia Tech, 6 września 1996 r.)



Dzięki udziałowi w szkoleniu:

uczestnicy nauczą się, co mogą sami robić dla swojego dobrostanu oraz równowagi między życiem zawodowym a prywatnym oraz dowiedzą się, jak stworzyć organizację, która będzie czerpać z dobrostanu pracowników i przekładać go na zyski pracownika i całej organizacji

Szkolenie oparte na dowodach naukowych oraz na wielu przykładach firm, które prowadzą taką dobrą praktykę 😊

PROGRAM SZKOLENIA:	
WellBeing – zagadnienia podstawowe	
Czynniki wpływające na dobrostan pracowników	Bodźce organizacyjno – sytuacyjne i ich charakterystyka
Model witaminowy	12 czynników wpływających na dobrostan: Grupa 1 – nie przekraczać wartości granicznej <ul style="list-style-type: none"> ✓ Kontrola osobista i umiejętności pracownika ✓ Wymagania i cele ✓ Różnorodność wykonywanej pracy ✓ Przejrzystość oczekiwań i oceny ✓ Poziom kontaktów towarzyskich Grupa 2 – dozować jak najwięcej <ul style="list-style-type: none"> ✓ Bezpieczeństwo fizyczne pracy ✓ Znacząca pozycja społeczna ✓ Wspierająca kontrola ✓ Perspektywa kariery ✓ Uczciwe traktowanie

	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Wynagradzanie finansowe
Narzędzia diagnostyczne	<p>Jakimi narzędziami możemy zbadać poziom witamin w swojej pracy? Przykładowe narzędzia diagnostyczne Ocena pracy pod kątem Wellbeing Diagnoza</p>
WellBeing – korzyści dla wszystkich	<p>Korzyści dla firmy i kadry kierowniczej z badania dobrostanu pracowniczego. Weryfikowanie rzeczywistych działań względem pracowników z:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ wizją i misją firmy ✓ stylem zarządzania ✓ uzyskanie obrazu firmy widzianej oczami pracowników <p>WellBeing jako narzędzie spójności działań firmy i lidera z deklaracjami</p> <p>Korzyści dla pracownika z badania dobrostanu pracowniczego:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ poczucie indywidualnej przynależności do firmy ✓ wzrost motywacji ✓ wzrost zaangażowania pracowników
Cele firmy a dobrostan pracowniczy	<p>Cele diagnostyczne – poznanie opinii pracowników na temat sprawności i efektywności różnych mechanizmów w firmie: systemu bezpieczeństwa, systemu zarządzania, systemu nagradzania</p> <p>Cele komunikacyjne – pobudzenie rozmów kadry zarządzającej z pracownikami</p> <p>Cele motywacyjne i integracyjne – podjęcie przez pracowników współodpowiedzialności za sprawne funkcjonowanie firmy, zespołu, działu</p>
Zysk z WellBeing	<p>Dla zwierzchnika lub firmy:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ diagnoza mocnych i słabych stron pracownika, zespołu ✓ identyfikacja problemów obecnych lub potencjalnych ✓ skuteczność działań i zadowolenie z nich ✓ ocena płynności procesów, standardów, procedur ✓ diagnoza potencjalnych konfliktów ✓ identyfikacja różnic w nastawieniu pracowników i różnic w ich potrzebach ✓ poznanie palety motywatorów i demotyatorów ✓ ocena stopnia utożsamiania się pracowników z firmą, z zespołem ✓ ocena efektywności przywództwa ✓ planowanie rozwoju karier zawodowych <p>Dla pracownika:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ możliwość wyrażenia opinii na temat obecnej kondycji firmy w różnych obszarach jej funkcjonowania ✓ szansa wpływu na decyzje kadry zarządzającej ✓ poczucie przynależności do firmy, do zespołu i możliwość wpływu na sytuację ✓ możliwość wskazania obszarów rozwojowych ✓ zezwolenie na aktywny udział w efektywnym planowaniu rozwoju zawodowego i podnoszenia własnych kwalifikacji
WellBeing – zadowolenie jednostki i zespołu	
Jednostka i jej WellBeing	<p>Czy JA jestem w równowadze?- diagnoza, stres i jego przeciwdziałanie, moje decyzje i moje lepsze życie – mój dobrostan</p> <p>Moje 5 piteczek:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. praca 2. rodzina 3. zdrowie 4. przyjaciele 5. dusza

	Jak żonglować mądrzej? Jak utrzymać wszystkie piłeczki w równowadze?
Przełożony i jego wpływ na mój dobrostan	Bezpośredni przełożony i jego wpływ na tworzenie warunków dla organizacyjnego Wellbeingu
Organizacja a mój dobrostan	Organizacyjny Wellbeing, jak robią to inni - przykłady z firm Wpływ Wellbingu organizacyjnego na rozwój organizacji, efektywność pracowników – dowody naukowe

INFORMACJE ORGANIZACYJNE

	SZKOLENIE
Czas trwania szkolenia	2 dni szkoleniowe (12 godzin zegarowych)
Termin szkolenia	Zgodnie z harmonogramem , w godzinach od 9:00 do 15:00
Grupa szkoleniowa	Kadra kierownicza, pracownicy działów HR, osoby odpowiedzialne za rozwój i motywację pracowników, kadra specjalistyczna
Inwestycja (ceny netto)	1100 zł netto + 23% VAT od osoby
Miejsce szkolenia	Siedziba firmy ARU, Ul. Wrocławska 18/27, 55-095 Długołęka
Forma szkolenia	Aktywny trening, ćwiczenia praktyczne, case study, symulacje, próbki pracy, eksperymenty, prezentacje, testy, zadania i zabawy o charakterze diagnostycznym, praca z dokumentami
Materiały szkoleniowe	Bardzo bogate, obfitujące w konkretne przykłady do zastosowania po szkoleniu w rzeczywistej pracy

Cena szkolenia w formie otwartej obejmuje:

- przeprowadzenie szkolenia przez trenera z praktycznym wieloletnim doświadczeniem trenerskim i zawodowym w szkolonej tematyce;
- materiały szkoleniowe dla uczestników, z wieloma wartościowymi wskazówkami;
- przerwy kawowe, słodki poczęstunek;
- obiad;
- certyfikaty ukończenia szkolenia.

Jeśli chcą Państwo zorganizować to szkolenie w formie zamkniętej – dla pracowników Państwa firmy, w dowolnym miejscu w Polsce lub poza granicami kraju – z przyjemnością przygotujemy wycenę tego szkolenia z uwzględnieniem Państwa oczekiwań, potrzeb i życzeń.

Prowadzimy także wszystkie szkolenia także w języku angielskim i niemieckim.

ZAPRASZAM DO KONTAKTU: Krzysztof Kucyper, Tel. 696 469 074, k.kucyper@akademiaru.pl

ZREALIZOWANE PROJEKTY SZKOLENIOWE / COACHINGOWE / DORADCZE

<p>BRANŻA MOTORYZACYJNA</p>	<p>AAM Poland , Accuromm Central Europe, Atex, Autoliv Poland, Clavey Maintenance Service, Daicel Soflety System Europe, Eurenov Polska, Faist Chemtec, Firestone Industrial, GABMAT, Gkn Driveline Polska, Gst Automotive Safety Poland, Hmt, Kiel Polska, Nordglass Ii, Nifco, Quin Polska, Ronal Polska, Sanden Manufacturing, Sitech, Stelweld, Takata Petri Parts Polska, TRW Braking Systems, Winkelmann Automotive, Volkswagen Motor Polska, Vibracoustic Polska, Voestalpine Rotec, Voss Automotive Polska, Volvo Poland, Wix – Filtron, Weber Hydraulika, Wezi-Tec, Wielton,SCS Polska Sp. z o.o., Sumika Ceramics, Mando Corporation Poland, Silesia Plastic, HP Polska, Polaris, Dr. Schneider Automotive Polska, Spinko, Zakłady Elektrotechniki Motoryzacyjnej, Italmetal, TRW Polska, POLST, SAGE Automotive Interiors Poland, Spółdzielnia Pionier, Eto Magnetic</p>
<p>BRANŻA FARMACEUTYCZNA I MEDYCZNA</p>	<p>Al – Bis, Arjohuntleight Polska, Cefarm, Colgate-Palmolive, Dga, Fatro Polska, Forte, Herbapol, Medivet, Mediq Polska, Macopharma, Oleofarm, Oriflame Products Poland, Pgf Urtica, Pelion, Polfa, Promedis, Steri Pack Medical Poland, Salus International, Sunrise Medical Polska, Torf Corporation Fabryka Leków, Us Pharmacia, Vetoquinol Biowet, Vision Express Sp. z o.o., Polpharma, MPS International</p>
<p>BRANŻA MASZYNOWA</p> <p>DOBRA PRZEMYSŁOWE</p>	<p>ABB Poland, Afriso, Agremo, Alu Trans, Atlas Copco, Alstom Power, Airpol, Brokelmann, Capricorn, Chespa, Delaval Operations, Dofama Thies, Dolfamex, Frohe, GDF SUEZ Bioenergia, Gt Engineering, Halfen, Hanza Poland, Harris Calorific International, Jadan Automatyka, KGHM Polska Miedź, Lincoln Electric Bester, MCPP Poland, Parker Hannifin, PCE Polska, PGNiG Oddział Wrocław, Pneumat System, Polska Ceramika Ogniotrwała Żarów, Roba Metals Polska, Sauer Danfoss, Sapa Aluminium, Schade Stal Polska, SDA, Severstallat Silesia, Simona Polska, TCM Polska, Toyota Tsusho Europe S.A, Wamag S.A., Winkelmann Polska, Wuppermann Polska, Vlassenroot Polska, Vita Polymers Poland, Vorwerk Dichtungssysteme Polska, Zetkama, ZPAS, IMC Engineering Poland, ALU-S.V, LiuGong Dressta Machinery, Fortaco, WAGONY Świdnica, Boxmet LTD, MM Systemy, Oerlikon Balzers Coating Poland, Venetion Investment, Demetec Polska</p>
<p>BRANŻA SPOŻYWCZA</p>	<p>Baha Polska, Brugman Fabryka Grzejników, Cabinplant, Cadbury Polska, Cargill, Eisberg, Hj Heinz Polska, Hfp, J. J. Darboven Poland, Lorenz Bahlsen Snack-World, Mccain Poland, Miś, Piekarnia Familijna, Prima Poland, Wrigley Poland, Zott Polska, Żywiec Trade Wrocław, Consonni Bartelak, Colian, DIJO Baking Horeca Service, Podravka Polska, Sushi Corner, Fanex, Z.P.S.“JAMAR” Szczepaniak</p>
<p>BRANŻA ELEKTRYCZNA</p> <p>ELEKTRONICZNA</p>	<p>Aga Light , Berker Polska, Centrum Elektryczne EI 12 , Diehl Controls Polska, Dong Yang Electronics, Energobud, Elmega , Energiapro Gigawat , Eti Polam, Fega Poland, Heesung Electronics Poland, Hager Polo Produkcja Sp. z o.o., Lange Łukaszuk , Lapp Kabel, Lg Display, Kogeneracja, Kimball Electronics Poland, Mentor Poland, Moeller Electric, Phoenix Contact, Siemens, Rosa Sp.z o.o., Tim, Vattenfall Heat, Vector, Johnson Electric Poland, Nico Poland Sp. z. o o.</p>
<p>BRANŻA BUDOWLANA</p>	<p>Agc Silesia, Armacell, Bims Plus, Brvz, Carina Silicones, Cermag, Cerpol, Domex, Dyka, Danwood S.A., Eurovia, Eurosystem Polska, Górażdże Cement, Henkel, Hormann Legnica, Jordahl&Pfeifer Technika Budowlana, Kludi Armaturen, Korff Isolmatic, Kronospan, KTR Group Konstrukcje Stalowe, Libet, Libra, Lincoln Electric</p>

	Baster, Monier, Novoferm, Nb Polska, Quick – Mix, Poliplast, Roben, Selena, Sitaco, Strabag, Thermaflex Izolacja , Winkhaus Polska, ZR-B. Paweł Chrzan, Śnieżka, Visbud-Projekt, MK, Perschmann, Johnson Controls International, Venetian Investment, ZPHU Bratex, Vantage Development, ROSA
AGD	Crival Polska, Elica Group Polska, Electrolux Poland, Fagor Mastercook, Karcher Center, Lovink, Neonet, Mix Electronics, Plastmer, T&P Polska, Aquaform, AMICA Wronki, HI-P Poland Sp. z o o.
ADMINISTRACJA PAŃSTWOWA	Dolnośląska Instytucja Pośrednicząca, Dolnośląski Wojewódzki Urząd Pracy w Wałbrzychu, Dolnośląski Urząd Wojewódzki, DPS w Obornikach Śląskich, Generalna Dyrekcja Dróg Krajowych i Autostrad, Komenda Powiatowa i Miejska Państwowej Straży Pożarnej, Małopolski Urząd Wojewódzki w Krakowie, Pup Nysa, Pup Wałbrzych, Urząd Marszałkowski Województwa Wielkopolskiego, Zus, Generalna Dyrekcja Lasów Państwowych, Regionalna Dyrekcja Lasów Państwowych w Szczecinku, Spółdzielnia PIONIER, Powiatowe Centrum Medyczne w Wieruszowie, Ośrodek Rozwojowo-Wdrożeniowy W Bedoniu, Gmina Dobroszyce, Gmina Zawonia, Gminny Ośrodek Kultury i Biblioteka w Zawoni, Dom Pomocy Społecznej w Obornikach Śląskich, Wojewódzki Urząd Pracy w Szczecinie, Górnośląskie Przedsiębiorstwo Wodociągów
BRANŻA INFORMATYCZNA	Capgemini, Dagma, HP Polska, Ikaria, MIECZ NET, Teta, Toya, Senetic, Point, FARMACOL ITB
DYSTRYBUCJA I USŁUGI FINANSOWE	Aig Credit S.A, As-Bau, Alianz, Confronter Sp.z o.o., Pzu Zycie, S.K.O-K. PIAST, Tnt Express Worldwide, Meritumkredyt, Cedit Suisse
OPAKOWANIA	Georg Utz, Granpak, Hirsch Porozell, Linpac Packaging Production, Netbox Polska, Odra Pak, Schumacher Packaging, Werner Kenkel, Viva Manufacturing, August Faller, Artdam, Sonoco Poland Packaging, Poprawa Producent Opakowań Tekturowych
UCZELNIE	Dolnośląska Szkoła Wyższa, Wyższa Szkoła Bankowa we Wrocławiu i w Opolu
BRANŻA MEBLARSKA	Meble Wajnert, HBZ Meble, Ato, HM Helvetia Meble Wieruszów, Porta KMI Poland Sp. z o.o., Steipol Central Services
BRANŻA LOGISTYCZNA	Apreo Logistics, Hi Logistic Europe, Odratrans, Wincanton Polska
HANDEL I USŁUGI	Hortico Zielone Centrum, Kaiser+Kraft, Key, Kwesto, Kompozyty Sp. z o.o., Lambda, Weltech, Emediator, Ordipol, RR Donnelley Europer Sp. z o.o., AG Projekt Tomasz Żukrowski
MEDIA I REKLAMA	Agencja Reklamy B&J, Mobidruk, Cam – Media, Contra
INNE BRANŻE	AHC Technologia Powierzchni Polska, AMB Technic, Arcapol, Arctic Paper Kostrzyn, BGH Polska Sp. z o.o., Bolsius Polska, Boryszew, BP Europa, BP Servive Poland, De Dietrich Technika Grzewcza Sp.z o.o., Faist Chemtec, Fortaco Sp. z o.o., HEICHE Polska Sp. z o.o., ICT Poland Sp. z o.o., ICSO Blachownia, Kancelaria Domański Zakrzewski Palinka, Merida, Mobile Climate Control Sp. z

	<p>o.o., Pakt, Panek, PCPR Głogów, Peter Lacke Polska, PPG Deco Polska, PPO, Redan, Rileta, Rogala Grzegorz, RO.SA.-HALE, SCA Hygiene Products, Silesian Grain, Technisat Digital, Twentebelt Personnel, ORAS Olesno, Euro-Comfort, A&S Service A.caputo, S. Głodowski, Zeibina Kunststoff- Technik Polska, Spółdzielnia „Pionier”, Tabiplast, BGH, Centrum paliw i Rozpuszczalników, Heraeus Electro-Nite Polska, De Dietrich, Confronter, ART.-AS Firma Inżynieryjno Produkcyjna Artur Sawicki, ZEIBINA Kunststofftechnik, Fundacja U Źródeł</p>
--	--